

5 easy things we can do to help our river:

1

The 3 Ps - only pee, poo and paper should ever go down the toilet - wetwipes, cottonbuds & sanitary products belong in the bin!

2

Don't pour cooking oil down the sink or into the dishwasher - scrape it into your food bin or take it to a waste recycling centre

5

Take a spare bag when you walk along the river to do some litterpicking and stop plastic & other rubbish getting in

9th most polluted river in the UK!

3

Use river-friendly laundry products, that are kinder to the water and the wildlife

4

Keep your lovely garden instead of paving it over - allow the rain to soak in instead of running off into the drainage system

SAVE THE TEIFI

Find us on Facebook & Twitter

www.teifi.one

Tell Dŵr
Cymru to
save
our river!

**NRW pollution hotline 0300 065 3000 -
call if you see any signs of pollution**

5 peth hawdd gallwn gwneud i helpu ein hafon ni:

1

Y 3 P – dim ond
pisho, poo a phapur
dylai fynd lawr y tŷ bach
– rhowch weipswlyb,
bydiau cotwm a
chynhyrchion
hylendid
yn y bin!

2

Peidiwch arllwys
olew coginio lawr y
sinc neu i mewn i'r
peiriant golchi llestri –
crafwch yr olew mewn i'ch
bin bwyd neu ewch ag e i
ganolfan ailgylchu
gwastraff

5

Ewch â bag sbâr
gyda chi pan yn cerdded
ar lan yr afon,
i godi sbwriel ac i atal
plastig a sbwriel arall
rhag fynd i mewn i'r
afon

9fed afon
fwyaf
llygredig
yn y DU!

4

Cadwch eich
gardd hyfryd, yn lle ei
gorchuddio o dan deils
neu concrêt –
caniatewch i'r glaw suddo i
mewn i'r pridd yn hytrach
na rhedeg i lawr i'r
system dreinio a
charthffosiaeth

3

Defnyddiwch
ddeunyddiau
golchi dillad sy'n
afon-gyfeillgar,
sy'n fwy caredig i'r dŵr
a'r bywyd gwyllt

ACHUBWCH Y TEIFI

Dewch o hyd i ni ar Weplyfr a Trydar

www.teifi.one

Dwedwch wrth
Dŵr Cymru
i achub
ein hafon!

Llinell frys CNC/ NRW ar gyfer llygredd:

0300 065 3000 –

ffoniwch os ydych yn gweld arwyddion o lygredd